

Bibliografía sesión “El rol del cuidador: cuidarse y cuidar”.

Mª José Zamora Muñoz. 28 de enero 2023.

1. Enlaces de interés sobre Cuidados Paliativos y autocuidado con numerosos recursos:

- Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL). www.secpal.com
- Sociedad Valenciana de Medicina Paliativa. www.svmpaliativa.org
- Al final de la vida. www.alfinaldelavida.org
- Cuidados Paliativos en Atención Primaria. www.cuidadospaliativos.info
- Cuidar y Paliar. Cuidados Paliativos Región de Murcia. www.cuidarypaliar.es
- Instituto Nirakara. www.nirakara.org
- Fundación Metta (Vicente Arráez y Tew Bunnag). <https://fundacionmetta.org/>
- Instituto IPIR (Alba Payás). www.ipirduelo.com
- Fundación Mario Losantos. Sobre duelo. www.fundacionmlc.org
- Asociación Dando vida a la muerte. www.dandovidaalamuerte.org
- Asociación Vivir un buen morir (Mar López). www.vivirunbuenmorir.es
- Cuidados Paliativos en Atención Primaria. www.cuidadospaliativos.info
- Cuidar y Paliar. Cuidados Paliativos Región de Murcia. www.cuidarypaliar.es
- Página de Vicente Simón. www.mindfulnessvicentesimon.com

2. Vídeos:

- “Vivencias y emociones”. Junta de Andalucía.
- “El proceso de adaptación a la enfermedad avanzada». Enric Benito.
- “Presencia y compasión: Herramientas terapéuticas del siglo XXI”. Enric Benito.
- “El arte del buen morir”. Enric Benito. (Se pueden encontrar muchos más de Enric Benito en la web: www.alfinaldelavida.org)
- “Afrontando la muerte”. Documentos TV.
- “Los demás días”. Documental.

3. Libros:

- “Intervención emocional en cuidados paliativos. Modelo y protocolos”. Ramón Bayés, Pilar Arranz, José Javier Barbero, Pilar Barreto. Ariel Ciencias Médicas (2008).

- “Manual para la atención psicosocial y espiritual a personas con enfermedades avanzadas”. Manual para la intervención psicológica y espiritual. Coordinado por Javier Barbero Gutiérrez, Xavier Gómez-Batiste, Jorge Maté Méndez y Dolors Mateo Ortega. La Caixa (2016). [Se puede descargar en PDF](#).
- “Manual para la atención psicosocial y espiritual a personas con enfermedades avanzadas”. Manual para la intervención social. La Caixa (2018). [Se puede descargar en PDF](#).
- “Estar con los que mueren: Cultivar la compasión y la valentía en presencia de la muerte”. Joan Halifax. Kairós. (2019).
- “Al borde del abismo: Encontrar la libertad donde se cruzan el miedo y el coraje (Sabiduría perenne)”. Joan Halifax. Kairós. (2020).
- “Las cinco invitaciones”. Frank Ostaseski. Océano. (2017).
- El mensaje de las lágrimas: Una guía para superar la pérdida de un ser querido. Alba Payás. (2014).
- “Mientras llega la muerte”. Dr. Jacinto Bátiz Cantera. [Se descarga gratuito.](#)
https://www.fundacionsjd.org/media/upload/pdf/mientras-llega-la-muerte-digital_1615917766.pdf.
- “Cuidar siempre es posible”. Julio Gómez. Plataforma editorial. (2011).
- “La hora de la verdad”. Julio Gómez. Plataforma editorial. (2014).
- “He visto, he aprendido”. Víctor Mencía Seco. Tantín (2016).
- “Aprender a practicar Mindfulness”. Vicente Simón. Ensayo (sello). (2011).
- “La compasión: el corazón del Mindfulness “. Vicente Simón. Ensayo (sello). (2015).
- “Sé amable contigo mismo: el arte de la compasión hacia uno mismo. Kristin Neff. Oniro. (2012).
- “Mindfulness y compasión: la nueva revolución”. Javier García Campayo y Marcelo Demarzo. (2015).